

## DOMAINE NORDIQUE MARKSTEIN GRAND-BALLON







# **ESPACE LUGE**



#### N° DE SECOURS SUR PISTES



En cas d'accident, contactez les secours :

**Poste de secours Markstein** 

**3** 03 89 82 14 46

Sinon composez le **18** ou le **112** (après 17h)

#### PISTE DE LUGE SÉCURISÉE ET **EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉE :**

 aux luges, notamment équipées d'un système de freinage adapté

#### L'ACCÈS À L'ESPACE LUGE EST STRICTEMENT INTERDIT :

- **×** à toutes autres pratiques de glisse et engins de glisse motorisés ou non ;
- à tous les usagers des pistes munis de leur équipement (alpin, nordique ou disciplines associées);
- × aux véhicules terrestres à moteur.

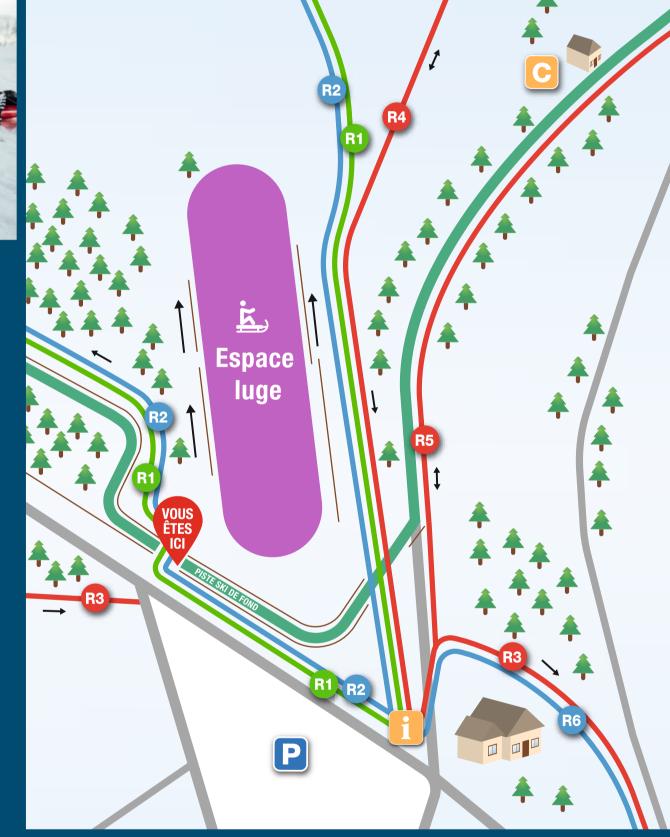
## **ACCÈS LIBRE**





### LES 10 BONNES PRATIQUES POUR LUGEURS!

- 1. Respecter les autres lugeurs
- 2. Maîtriser la vitesse et le comportement
- 3. Maîtriser la direction
- 4. Dépasser à distance
- 5. Regarder vers le haut avant de s'engager
- 6. Ne pas s'élancer sur la piste tant qu'une autre luge est engagée
- 7. Stationner en bord de la piste
- 8. Remonter derrière les barrières pour ne pas gêner les lugeurs
- 9. Respecter le balisage et la signalisation
- 10. Porter assistance en cas de besoin





#### **POUR VOTRE SÉCURITÉ**

Le port du casque conforme aux normes en vigueur est recommandé.

Suivez la signalisation, respectez les pistes de ski et le balisage.

Les enfants doivent être accompagnés par un adulte et resteront sous l'entière responsabilité de leurs parents ou accompagnants.

Il est formellement interdit de faire de la luge sur les pistes de ski et sur les routes de montagne même enneigées.



CETTE OPÉRATION A ÉTÉ RÉALISÉE AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE :







