



Samedi 30 janvier 2016

Classic

1.4km/2.8km/5km/11km/22 km



+ La randonnée « du cœur » 5km : skis/raquettes
+ Skijöring /canicross



13e NORDIQUE DES CRETES

Markstein - Massif des Vosges



Dimanche 31 janvier 2016

Skate

*25km/**42km

+ Skijöring

*Combiné Mini-Crêtes Vosgiennes
**Combiné Crêtes Vosgiennes



www.nordiquedescrettes.org



13^{ème} Nordique des Crêtes : organisation générale

La Commission Nordique du Comité Départemental du Haut-Rhin et les Clubs associés du - Lac Blanc Ski Nordique - Ski Club Cernay - Ski Club Guebwiller - Ski Club Masevaux - Ski Club Ranspach - Touring Club Mulhouse et des Skieurs du Tanet, ont créé l'association « La Nordique des Crêtes » qui en assure la gestion financière et logistique.

Le Touring Club Mulhouse en assure la gestion informatique avec la FFS.

Des clubs de montagne du secteur – USM - participent également au bon déroulement de cette manifestation.

Mots du Président : La Nordique des Crêtes 13ème édition !

Les **30 et 31 janvier 2016**, tous les passionnés de ski de fond se retrouveront au Markstein pour la **13ème Nordique des Crêtes**.

Tous savent notre attachement à cette manifestation et notre fierté d'afficher un score de 100 % pour les organisations !

Depuis la première édition en 2004, toutes les éditions ont eu lieu. Nous sommes en effet pratiquement les seuls organisateurs de courses populaires en France, à pouvoir revendiquer de ne jamais avoir annulé d'épreuve, ce qui n'est pas une mince affaire avec les conditions météorologiques capricieuses.

Durant ces douze années, c'est une l'équipe solide et motivée qui a toujours su se retrousser les manches dans ces moments difficiles. Grâce à cette opiniâtreté, nous avons tout mis en œuvre pour qu'elle devienne la grande fête du ski du nordique.

Avec plus de 650 inscrits en 2015 toutes épreuves confondues, la Nordique des Crêtes, n'est pas qu'une épreuve destinée aux seuls athlètes de haut niveau, elle est ouverte à tous quel que soit leur niveau. Nous revendiquons également des valeurs d'éthique sportive et un attachement au Massif Vosgien.

Pour satisfaire tous les pratiquants, il y aura 15 départs de courses ou épreuves sur deux jours.

Le samedi 30 janvier place au style classique

Le style classique a fait un retour gagnant sur la Nordique des Crêtes l'an passé depuis 3 années, confirmant, comme sur toutes les grandes épreuves mondiales, qu'il n'est pas à négliger. C'est dans ce style tout en finesse que s'affronteront non seulement les nostalgiques de la belle époque, mais également les experts du fartage. Cette épreuve est très appréciée par nos voisins allemands et suisses.

Le matin ce sont les poussins, benjamins qui ouvriront le bal dans une course de promotion – les microbes évolueront sur un parcours ludique,

L'après-midi à partir de 14H00, les plus grands entreront en lice. Toutes les catégories des minimos jusqu'aux plus âgés seront concernées. Ils s'affronteront sur des distances allant de 5, 11 et 22km.

A 15H30 auront lieu des épreuves d'encadrement, le 3^{ème} Skijöring - course associant un skieur et un chien - et le 2^{ème} canicross - associant un coureur à pied et un chien.

Dans la continuité de 2015 et en parallèle des compétitions, à partir de 10H30 aura lieu la « **randonnée du Cœur** » en coopération avec l'Association « **Les Valléesiennes** ». Cette action militante et caritative est destinée cette année à récolter des fonds permettant de soutenir une Association de la Région qui accueille et accompagne des femmes victimes de violences conjugales.

Elle se déroulera sous la forme de randonnées - en skis de fond ou en raquettes - sans objectif de chrono ou de performance - mais simplement pour profiter d'un bon moment et défendre une bonne cause, le tout en profitant du panorama splendide sur le massif proche du Rossberg et ceux plus lointains de la Forêt Noire et les Alpes.

Le dimanche 31 janvier sera réservé aux courses en technique libre (skating)

Au menu – à 10H00 s'élancera l'épreuve reine sur 42km à partir des seniors suivie à 10H15 du 25km à partir de la catégorie «jeunes » et. Ces deux compétitions ont toujours eu une portée nationale et internationale. Nous espérons la présence de nombreux coureurs étrangers comme en 2015.

A 13H30 les concurrents du Skijöring s'affronteront dans la deuxième manche de l'épreuve.

Compétitions certes, mais de la convivialité également !

Nous montrerons également notre attachement au massif en mettant en valeur les producteurs régionaux qui présenteront leurs produits et régaleront les plus méritants avec des paniers garnis. Ils assureront aussi l'ambiance montagnarde dans le « Village arrivée » avec les cors des Alpes et les cloches de marcaires.

Alors vite à vos agendas et notez bien :

30 et 31 janvier 2016 (C'est comme toujours le dernier week-end de janvier !)

Eric Arnould – Président

La charte Eco-environnement : Pour les organisateurs / Pour les concurrents

Chaque participant ou organisateur devra, dans la mesure du possible, avoir une conduite respectueuse de l'environnement (déplacements, tri de déchets sur le lieu de l'épreuve, préserver les espaces naturels traversés, etc.).

Principaux éléments de la Charte:

- 1° - Gobelets de couleur sur parcours + bacs de récupération aux ravitaillements + équipe de ramassage;
- 2°- Gobelets réutilisables à l'arrivée (proposés aux coureurs) ;
- 3° - Transport covoiturage: organisateurs, clubs, concurrents;
- 4° - Tri sélectif- voir Communauté de Communes de Saint-Amarin;
- 5° - Respect du milieu - préserver les espaces nature - remise en état des pistes après l'épreuve (enlèvement panneaux, rubalises, etc.);
- 6° - Covoiturage - voir sites à proposer + parking au Barrage du Lac de Kruth-Wildenstein;
- 7° - Limitation des impressions documents: préférer les inscriptions en ligne (plus d'inscriptions papier ni de dernière minute sur place) - documents recto/verso en priorité - informations, règlements et résultats sur site internet du CMRV et le site de la Nordique.
- 8° - Mise en place de WC publics; toilettes sèches, etc.
- 9° - Achat du ravitaillement en vrac si possible, livraison en caisses, proposition de produits régionaux aux concurrents lors du ravitaillement;
- 10° - Dématérialisation de la communication auprès des membres de l'organisation



Kohlchlag
FERME-AUBERGE
COL AMIC

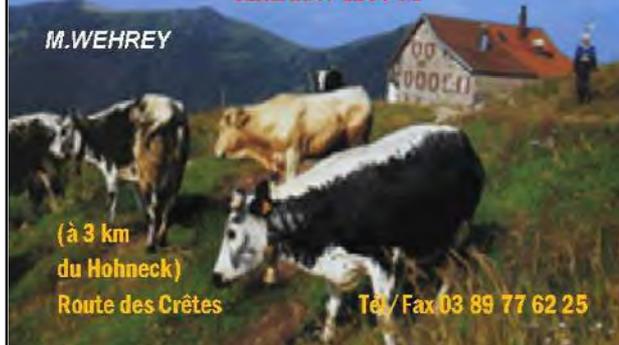
Famille Eloi GEWISS
 Ferme-Auberge KOHLSCHLAG
 Route du Col-Amic - 68760 WILLER-SUR-THUR
 03 89 82 31 28




CHEZ
Speck-Sports
www.speck-sports.com
 68620 BITSCHWILLER
 TEL. 03 89 37 09 07

Auberge du "KASTELBERG"
 Altitude: 1200 M

M. WEHREY



(à 3 km du Hohneck)
 Route des Crêtes
 Tel / Fax 03 89 77 62 25

KUBOTA
 La Technique Intelligente



Ets. C. MULLER SARL
MACHINES
AGRICOLES
68500 BERRWILLER

☎ 03 89 76 73 20

Ferme Auberge Schafert 68820 KRUTH
 03 89 82 25 46




ferme auberge

Famille Serge SIFFERLEN



Cycles
MANNHEIM

3b, ROUTE DE RODEREN
 68800 VIEUX-THANN
 TEL. 03 89 37 32 09
 FAX 03 89 37 92 07
cycles.mannheim@wanadoo.fr

FABRICATION ET VENTE DE CYCLES ET ACCESSOIRES

SPORTS PASSION



Le Spécialiste Nordique
dans
le Massif Vosgien



88 - LA BRESSE / www.sports-passion.fr

PROGRAMME SAMEDI 30 JANVIER 2016

EPREUVES OFFICIELLES FEDERATION FRANCAISE DE SKI

Courses Ecoles de Sport :	10H00	U12 Benjamins G - 2.8km	Course Régionale “ “ “ Parcours ludique à ski
	10H20	U12 Benjamins F – 2.8km	
	10H40	U10 Poussins G - 1.4 km	
	11H00	U10 Poussins F – 1.4km	
	11H00	U8 Microbes 1.4 km	

Course 22km :	14H00	U18 à Masters FFS & Populaires	Course nationale & internationale
----------------------	-------	--------------------------------	--

Course 11km :	14H10	Cadets U16 - Masters FFS & Populaires	Course Régionale
----------------------	-------	---------------------------------------	-------------------------

Course 5km :	14H15	Minimes U14 FFS	Course Régionale
---------------------	-------	-----------------	-------------------------

MANIFESTATIONS CARITATIVES



Randonnée raquettes 5km :	10H30 à 14H00	Populaires	Action caritative
----------------------------------	---------------	------------	--------------------------

Randonnée skis 5km :	14H15	Populaires	Action caritative
-----------------------------	-------	------------	--------------------------



EPREUVES AUTRES FEDERATIONS FRANCAISE

Skijöring 11km :	15H00	Skieur & chien	Epreuve d'encadrement
-------------------------	-------	----------------	------------------------------

Canicross 5km :	14H20	Coureur à pied & chien	Epreuve d'encadrement
------------------------	-------	------------------------	------------------------------



PROGRAMME DIMANCHE 31 JANVIER 2016

EPREUVES OFFICIELLES FEDERATION FRANCAISE DE SKI



Course 42km :	10H00	Seniors à Masters FFS & Populaires	Course nationale & internationale
----------------------	--------------	---	--

Course 25km :	10H15	U18 à Masters FFS & Populaires	Course nationale & internationale
----------------------	--------------	---	--

CONSIGNES & REGLEMENTS COMMUNS AUX EPREUVES DU 30/31 JANVIER

Toutes les informations relatives à cette manifestation, à savoir:

- ~ Conditions de participation;
- ~ Catégories admises;
- ~ Tracé des parcours;
- ~ Ravitaillements;
- ~ Départ/Arrivée;
- ~ Modes d'inscriptions et tarifs;
- ~ Classements/Résultats/Récompenses;
- ~ Combinés/Challenges;
- ~ Règlement: dispositions communes;
- ~ Tout savoir sur la manifestation

Sont consultables sur le site internet www.nordiquedescrettes.org



EPREUVES AUTRES FEDERATIONS FRANCAISE

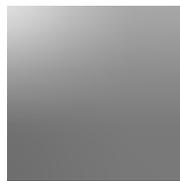
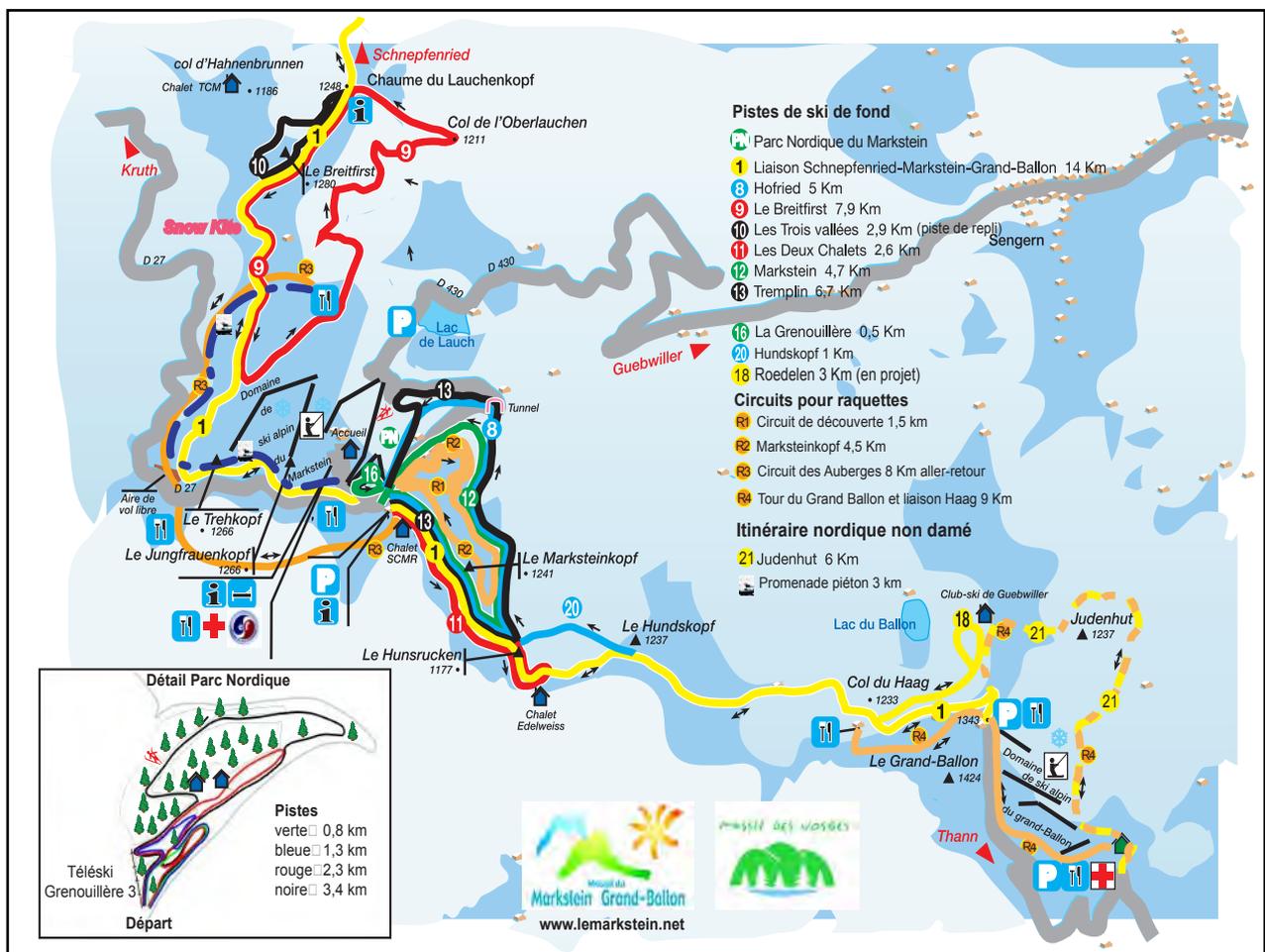


Fédération des Sports et Loisirs Canins

Skijöring 11km :	13H00	Skieur & chien	Epreuve d'encadrement
-------------------------	--------------	---------------------------	------------------------------



syndicat Mixte Markstein Grand-Ballon: Toutes les pistes disponibles mises à votre disposition pour découvrir les joies du ski de fond



BigMat
LES MATERIAUX ET LES CONSEILS DES "PROS"

FELLERING 68470 : Grande rue
Tél. 03 89 38 52 90 / Fax 03 89 38 22 78
email : batiloisirs.bigmat@wanadoo.fr

BATILOISIRS



Garage
Romain NUCCELLI
Maître Mécanicien Auto

34, route Nationale - 68470 HUSSEREN - WESSERLING
Tél./Fax 03 89 39 11 60 - garage.nucelli@wanadoo.fr

Fournisseurs de Festivités

Bières - Vins Fins - Vins d'Alsace
Crémant - Champagne -
Jus de Fruits - Eaux - Sirops

Boissons
KINDBEITER SARL

68 Route de Rouffach 68500 ISSENHEIM • TEL/FAX : 03 89 76 02 16



**LOCATION DE GARNITURES - STANDS BUVETTES
CAMION FRIGORIFIQUE - TIREUSES DE BIÈRE PRESSION-
COMPTOIR MOBILE 4 BECS - LIVRAISON A DOMICILE**

AutoPôle

vente de pièces et réparations toutes marques
spécialiste du vélo à assistance électrique
spécialiste camping cars
vente de voitures et utilitaires électriques

1, rue Josué Heilmann . 68800 Vieux-Thann
Tél magasin : 03 89 38 69 38 . Tél atelier : 03 89 38 69 20
Fax : 03 89 38 69 39 . leontacquard@hotmail.com



**RUNNING
CONSEIL**

**TOP
SPORT**

LE PRO DU RUNNING

La Croisière 68700 CERNAY
Tel. 03 89 39 89 15 - topsport@wanadoo.fr

Clubs participants à l'organisation générale de cette manifestation



Touring Club Mulhouse
Refuge Hahnenbrunnen

Hébergement: 32 places
Situé au pied du Breithorn dans un cadre magnifique de la chaîne des Vosges, notamment du Hohneck. Altitude 1182m

Reservations:
Yves Bouvier 21 Passage des Alouettes
68200 Mulhouse
0389595556/0680516582
E-Mail: yves.bouvier@evhr.net
Site internet: www.touringclubmulhouse.com



SKI CLUB GUEBWILLER
Refuge Roedelen
1999 - 2009

Hébergement Refuge:
Capacité 45 places
Situé au pied du Grand Ballon.
Altitude 1250m

Reservations:
Henri Boll 2, rue de l'Épave
68800 Guebwiller
03.89.76.04.92
-Mail: boll.henri@neuf.fr
Site internet: www.ski-club-guebwiller.com

SKI CLUB VOSGIEN MASEVAUX




Le
SKI CLUB DE RANSPACH
vous invite
sur ses pistes de ski de fond
au Markstein

Renseignements : 03 89 82 72 66



Lac
Blanc
VORBEY



SKI CLUB STOSSWIHR

Affilié Fédération Française de Ski
sous n° 14.070

Président
Guy STOLME
c/o Eric GUY
0844 STOSSWIHR
TEL 03 89 77 11 72

Refuge de Schanzwieson
Massif du Tanet

43 places pour hébergement ou location du Chalet à partir de 20 personnes.
Renseignements: www.ski-club-stosswihr.fr



le sportif.com
partenaire de votre sport !
www.le-sportif.com




Refuge du Schupferen
Ski Club Munster
Altitude 1150 m

Situé dans le massif du Tanet, aux pieds des pistes de ski, avec une vue imprenable sur la Vallée de Munster.

Réservez dès maintenant votre séjour

Capacité 28 couchages
Location 03 88 97 73 65
skiclubmunster@free.fr
<http://skiclubmunster.free.fr>



REMERCIEMENTS

Merci...

Aux autorités locales et départementales pour leur soutien logistique,

A nos partenaires financiers institutionnels,

A nos fidèles annonceurs de la plaquette,

Mais aussi...

Aux organisateurs pour leurs dispositions et leurs implications,

Aux coureurs pour leur fidélité.